



世界之約：「约好村庄 2024。定啲嚟情绪餐厅」 让灵魂吃饱饱

全港首间情绪餐厅将于 AIRSIDE 开幕！

创意工作坊及特备节目 带大家审视情绪 修复身心健康



[按此下载新闻稿及活动照片](#)

(2024年12月6日)南丰集团小区项目「世界之約」以可持续发展、小区设计及文化创意产业为主轴，筹办不同活动与小区连结。2024年，世界之約以「修复」为年度主题，旨在提升大众对身心健康的关注。年初世界之約与荃湾 The Mills、启德 AIRSIDE、及中环 Nan Fung Place 的合作伙伴成立了「约好村庄」，透过不同的活动、工作坊、组织社群，从日常实践累积民间智慧及小区资源，共同学习，让大家更从容面对困难及修复各种「坏掉」的物件及情绪。

2024年12月6-15日，期间限定的「定啲嚟情绪餐厅」于 AIRSIDE 盛大试业。「餐厅」由世界之約及香港艺术治疗师协会协办，并由三个约好村庄的合作伙伴共同营运，场内展示了过去大半年与不同合作单位共同创作跟复修相关的计划，同时提供多个与身心及对象复修相关的小练习及工作坊，让大众一同参与，带走情绪急救的小锦囊，更邀请了不同界别的复修师傅，分享他们的技巧及经验，发掘民间智慧，提高城市的韧性，让大家面对不确定的未来亦游刃有余。

除此之外，餐厅开业期间亦筹办了一系列特色「饭聚」和特备节目，包括「E人集体生日会」、「陌生人烛光晚餐」、「预演百日宴」、「全素数绵羊」、「心事围炉信箱」等等，以别开生面的方式连结不同社群，了解情绪及身心健康。

情绪餐厅「定啲嚟菜单」修复身心灵的良方

「定啲嚟情绪餐厅」与多个创作单位和合作伙伴携手，炮制不同「菜式」，让大家暂时放下压力，体察自己的内心，寻找舒缓情绪的小秘方。访客首先一起玩由世界之约团队设计而成的「复修快乐牌」，从绘画了多个短期快乐元素的纸牌中，挑选一款最能代表自己的牌，思考什么能令自己快乐。接下来，大家可从三个套餐中任选其一，「主菜」分别为执字粒组成自己心中信念；搓捏陶泥感受陶泥的能屈能伸，一同建成小小区；以及情绪刺绣，将生活中面对的情绪用刺绣连结起来，形成独一无二的图案。最后甜品有阅读窝心绘本及缝纫压力球。

除了以上餐单，场内亦设有展览区，以图文分享关于情绪的信息，并精选了一系列跟情绪相关的绘本供大人和小朋友阅读，希望访客透过多元化和创新的体验，练习面对负面情绪或逆境时也可以「定啲嚟」，学习沉淀及表达情绪。



「定啲嚟情绪餐厅」设有不同活动及工作坊让大家探索自己的情绪和身心健康

特备节目及主题饭聚 与不同群体连结

「定啲嚟情绪餐厅」试业期间，团队设计了多个特备节目，让大家在轻松有趣的氛围下，表达情绪，连结不同群体，包括以新颖方式让大家结交新朋友，扩阔社交圈子的「E人集体生日会」和「初心心·陌生人烛光晚餐」；以游戏方式暂时放下焦虑和压力的怀旧打机大会「阿叔同你打铺机」；专业心理治疗师设计、针对新手父母的「预演百日宴」，讨论面对人生转变时的喜怒哀乐；注册辅导员「瓜姑娘」带来「心事围炉信箱」，在情绪餐厅倾听不同人的内心世界；帮助打工仔于饭后眠一眠补充精神的「全素数绵羊」；联同IG专页「纹身说」举办「今晚纹身夜唔夜」活动，听纹身师分享有关纹身的经验和故事，及带来有关情绪的纹身图案，让参加者当场以人体彩绘颜料印在自己身上或者对象上；最后，与「约好村庄」村民「复修办馆」合办的《全港第一届吸尘机械人大赛》，大家带同家中吸尘机械人斗吸得又快又干净，以幽默互动的方式推广维修文化及可持续发展。



活动期间设有多个特备节目，以创新有趣的方式让大家探讨情绪，连结社群。

「定啲嚟情绪餐厅」实体店试业结束后，仍会提供「外卖」服务，为有兴趣的团体提供情绪餐厅工作坊，将「定啲嚟」精神拓展到更广大的受众，与不同团体携手推广社会大众对于情绪及身心健康的关注，提升城市和社区韧性，为可持续发展出一分力。

联络「世界之约」

Emilie Fu 39792438 | emilie.fu@nanfung.com



关于「世界之约」

「世界之约」由南丰集团创立，是一个以可持续发展、小区设计及文化创意产业为主轴的小区项目。南丰期望善用其在社会上的领导性地位为非牟利组织、社会企业及小区设计师等持份者提供实质支持，实践社会赋权，加强小区可持续性和资源运用效率。

「世界之约」的创立亦回应了近年于国际间流行的「韧性城市」概念，旨在加强城市在社会、经济、自然环境、技术体系及基础建设等层面应与外来风险拥有共存能力，从而带领香港的永续发展。「世界之约」透过伙拍本地各类型的社会团体，以展览、讲座、工作坊、艺文活动及城市导赏等多元渠道，创造特色小区资本，推广可持续生活的价值观，从而启发市民回馈大自然。南丰集团承诺与大众一起从生活最微细的地方开始作出改变，实践与世界共生的理念。

关于南丰集团

南丰集团是香港其中一家最大的私营综合企业，业务遍及世界各地，主要包括地产项目、金融投资、酒店及航运等。集团由 1954 年创办至今在香港已投资与开发的地产项目超过 170 个，其中包括住宅、办公楼、商业、酒店与工业物业等。除本港地产项目外，集团亦策略性拓展中国内地一线城市房地产业务，亦积极投资海外房地产市场，如纽约、波士顿、伦敦等城市。

近年，南丰积极推动三创（创新、创意与创业）有关之业务，其代表作为南丰纱厂项目，将集团历史悠久的旧纱厂建筑活化成一个集体验式零售、初企孵化基地及互动历史艺术馆于一身的多元平台，重塑本地 techstyle（生活时尚与科技之融合）行业的未来。除此以外，南丰通过其美国的 VC 平台 Pivotal 大力投资于生物科技，在内地，则透过其关联公司新风天域（New Frontier）发展医疗、养老、教育与高科技行业之初创企业。