



世界之約：「約好村莊 2024。定啲嚟情緒餐廳」 讓靈魂吃飽飽

全港首間情緒餐廳將於 AIRSIDE 開幕！

創意工作坊及特備節目 帶大家審視情緒 修復身心靈健康



[按此下載新聞稿及活動照片](#)

(2024年12月6日)南豐集團社區項目「世界之約」以可持續發展、社區設計及文化創意產業為主軸，籌辦不同活動與社區連結。2024年，世界之約以「修復」為年度主題，旨在提升大眾對身心健康的關注。年初世界之約與荃灣 The Mills、啟德 AIRSIDE、及中環 Nan Fung Place 的合作伙伴成立了「約好村莊」，透過不同的活動、工作坊、組織社群，從日常實踐累積民間智慧及社區資源，共同學習，讓大家更從容面對困難及修復各種「壞掉」的物件及情緒。

2024年12月6-15日，期間限定的「定啲嚟情緒餐廳」於 AIRSIDE 盛大試業。「餐廳」由世界之約及香港藝術治療師協會協辦，並由三個約好村莊的合作伙伴共同營運，場內展示了過去大半年與不同合作單位共同創作跟復修相關的計劃，同時提供多個與身心及物件復修相關的小練習及工作坊，讓大眾一同參與，帶走情緒急救的小錦囊，更邀請了不同界別的復修師傅，分享他們的技巧及經驗，發掘民間智慧，提高城市的韌性，讓大家面對不確定的未來亦游刃有餘。

除此之外，餐廳開業期間亦籌辦了一系列特色「飯聚」和特備節目，包括「E人集體生日會」、「陌生人燭光晚餐」、「預演百日宴」、「全素數綿羊」、「心事圍爐信箱」等等，以別開生面的方式連結不同社群，了解情緒及身心健康。

情緒餐廳「定啲嚟菜單」修復身心靈的良方

「定啲嚟情緒餐廳」與多個創作單位和合作伙伴攜手，炮製不同「菜式」，讓大家暫時放下壓力，體察自己的內心，尋找舒緩情緒的小貼士。訪客首先一起玩由世界之約團隊設計而成的「復修快樂牌」，從繪畫了多個短期快樂元素的紙牌中，挑選一款最能代表自己的牌，思考什麼能令自己快樂。接下來，大家可從三個套餐中任選其一，「主菜」分別為執字粒組成自己心中信念；搓捏陶泥感受陶泥的能屈能伸，一同建成小社區；以及情緒刺繡，將生活中面對的情緒用刺繡連結起來，形成獨一無二的圖案。最後甜品有閱讀窩心繪本及縫紉壓力球。

除了以上餐單，場內亦設有展覽區，以圖文分享關於情緒的資訊，並精選了一系列跟情緒相關的繪本供大人和小朋友閱讀，希望訪客透過多元化和創新的體驗，練習面對負面情緒或逆境時也可以「定啲嚟」，學習沉澱及表達情緒。



「定啲嚟情緒餐廳」設有不同活動及工作坊讓大家探索自己的情緒和身心健康

特備節目及主題飯聚 與不同群體連結

「定啲嚟情緒餐廳」試業期間，團隊設計了多個特備節目，讓大家在輕鬆有趣的氛圍下，表達情緒，連結不同群體，包括以新穎方式讓大家結交新朋友，擴闊社交圈子的「E人集體生日會」和「初心心·陌生人燭光晚餐」；以遊戲方式暫時放下焦慮和壓力的懷舊打機大會「阿叔同你打鋪機」；專業心理治療師設計、針對新手父母的「預演百日宴」，討論面對人生轉變時的喜怒哀樂；註冊輔導員「瓜姑娘」帶來「心事圍爐信箱」，在情緒餐廳傾聽不同人的內心世界；幫助打工仔於飯後眠一眠補充精神的「全素數綿羊」；聯同 IG 專頁「紋身說」舉辦「今晚紋身夜唔夜」活動，聽紋身師分享有關紋身的經驗和故事，及帶來有關情緒的紋身圖案，讓參加者即場以人體彩繪顏料印在自己身上或者物件上；最後，與「約好村莊」村民「復修辦館」合辦的《全港第一屆吸塵機械人大賽》，大家帶同家中吸塵機械人鬥吸得又快又乾淨，以幽默互動的方式推廣維修文化及可持續發展。



活動期間設有多個特備節目，以創新有趣的方式讓大家探討情緒，連結社群。

「定啲嚟情緒餐廳」實體店試業結束後，仍會提供「外賣」服務，為有興趣的團體提供情緒餐廳工作坊，將「定啲嚟」精神拓展到更廣大的受眾，與不同團體攜手推廣社會大眾對於情緒及身心健康關注，提升城市和社區韌性，為可持續發展出一分力。

聯絡「世界之約」

Emilie Fu 39792438 | emilie.fu@nanfung.com



關於「世界之約」

「世界之約」由南豐集團創立，是一個以可持續發展、社區設計及文化創意產業為主軸的社區項目。南豐期望善用其在社會上的領導性地位為非牟利組織、社會企業及社區設計師等持份者提供實質支援，實踐社會賦權，加強社區可持續性和資源運用效率。

「世界之約」的創立亦回應了近年於國際間流行的「韌性城市」概念，旨在加強城市在社會、經濟、自然環境、技術體系及基礎建設等層面應與外來風險擁有共存能力，從而帶領香港的永續發展。「世界之約」透過夥拍本地各類型的社會團體，以展覽、講座、工作坊、藝文活動及城市導賞等多元渠道，創造特色社區資本，推廣可持續生活的價值觀，從而啟發市民回饋大自然。南豐集團承諾與大眾一起從生活最微細的地方開始作出改變，實踐與世界共生的理念。

關於南豐集團

南豐集團是香港其中一家最大的私營綜合企業，業務遍及世界各地，主要包括地產項目、金融投資、酒店及航運等。集團由 1954 年創辦至今在香港已投資與開發的地產項目超過 170 個，其中包括住宅、辦公樓、商業、酒店與工業物業等。除本港地產項目外，集團亦策略性拓展中國內地一線城市房地產業務，亦積極投資海外房地產市場，如紐約、波士頓、倫敦等城市。

近年，南豐積極推動三創（創新、創意與創業）有關之業務，其代表作為南豐紗廠項目，將集團歷史悠久的舊紗廠建築活化成一個集體驗式零售、初企孵化基地及互動歷史藝術館於一身的多元平台，重塑本地 techstyle（生活時尚與科技之融合）行業的未來。除此以外，南豐通過其美國的 VC 平台 Pivotal 大力投資於生物科技，在內地，則透過其關聯公司新風天域（New Frontier）發展醫療、養老、教育與高科技行業之初創企業。