

世界之約 ——「共學小隊」第二屆

「交換月記」社群交流計劃 公開分享會

交換彼此日常發現·一起共創快樂·接受自己:「我都得嘅!」

計劃背景:

以「共生」為題,「共學小隊」於2024年夏季至2025年的春季,伙伴「智活」社工團隊一起舉辦跨界別合作(社會服務、藝術創作)共學計劃:「交換月記」。

十位**認知障礙特質的長者**和十位**熱愛創作的青年**,成為「一對一」的神秘筆友,過程中雙方持續經歷遺忘及重拾記憶,然仍每個月用心灌溉創作,半年後發現友誼不知不覺間透過月記創作萌芽、長大、開花了。

2025夏至前,大家終於見面,喜上眉梢、享受當下,結伴創造快樂記憶……



誠邀你參加公開分享會活動(費用全免/話音:廣東話):

參加對象:從事社福、教育及創作界別的、尤其歡迎對「跨領域及跨代交流」有興趣的你。

本項目總策劃sandy山地將聯同合作伙伴「智活」參與社工,及青年創作人,一起與大家分享過程中的發現及得著,現場附加「月記簿展示分享」環節,並邀請大家參與小型創作活動,期望進一步**促進共學交流及開啟關於「跨領域合作空間」的對話。**

每位出席者均可獲贈一本記錄本計劃的《紀念冊》,以及由青年與長者創作的《祝福大家》貼紙一套,一起日常共學。

第一場日期: 16/1/2026 (星期五)

時間: 下午 3 至 5pm

第二場日期: 17/1/2026 (星期六)

時間: 下午 2:30 至 4:30pm

兩場地點: AIRSIDE 啟德
(成功報名後會收到具體地點及到達方法的通知)

報名: 請填交以下google form
(名額有限,欲報從速,額滿即止)

世界之約 In Time Of IG:



@intimeofhk

共學小隊:



intimeof.com

查詢:sandy.chan@nanfung.com
(sandy 山地——項目總策劃)

報名:



主辦:



合作伙伴: 基督教家庭服務中心 智活記憶及認知訓練中心

【即時發報 / 媒體邀請】

「交換月記」—— 社福×藝術的共學計劃，
十對長者、青年筆友交換彼此日常發現，一起共創快樂、接受自己：「我都得嘅！」

南豐集團「世界之約」主辦

共學小隊《交換月記》社群交流計劃 公開分享會

背景及構想

「共學小隊」於 2023 年成立，乃是南豐集團旗下「世界之約 In Time Of」的其中一個項目，「共學小隊」總策劃 sandy 山地出身社工界，和藝術、社區、教育圈共生工作多年、至今參與南豐集團「世界之約 In Time Of」(NF ITO)，延伸及發展「跨領域 cross-disciplinary、融為一體」的工作項目。

每屆邀請本地不同的社群單位(例如：社福、學校、藝術、生態)成為合作伙伴單位，一起透過組織及舉辦「小組學習模式」的活動，嘗試身體力行實踐「世界之約」宗旨：「一起從生活最微細的地方開始作出改變，實踐與世界共生的理念。」

每屆均以「共生」為題，探索不同的關係面貌 -- 「_____：_____」

今回第二屆「共學小隊」探索「共生」的介面是 人(青年)：人(長者)

sandy 山地和基督教家庭服務中心 CFSC 的「智活」記憶及認知訓練中心(合作伙伴)，各自物識邀請十位青年和十位長者共同參加跨界 (社福×藝術) 的「交換月記」社群交流計劃，於去年 2024 夏至開始，今年 2025 春完成第一階段。

「十位具認知障礙特質的長者與十位熱愛創作的青年結成一對一神秘筆友，每月以創作相伴，在遺忘與重拾記憶間滋養友誼；至 2025 夏至前終於相見，進一步共創美好回憶。」

青年創作人：

Cecilia AuYeung、李祥坤、黃俊峰、權仔、三三、Ngan Wing、Winnie Liu、停車場、Alohawasa、陳奕愉

基督教家庭服務中心 CFSC 智活長者：

錫蘭、文芳、林伯、展玲、建蘭、紅紅、鏞儀、玲彩、笑霞、麗瑛

除了策劃，sandy 也擔當為落場「前線 practitioner」，是次合作過程累積了許多珍貴的經驗及發現，我們認為舉辦「公開分享會」和業界人士及公眾分享交流，是一個當代的社會責任。

《交換月記》社群交流計劃 公開分享會 (費用全免)：

第一場日期：16/1/2026 (星期五) 時間：下午 3 至 5pm

第二場日期：17/1/2026 (星期六) 時間：下午 2:30 至 4:30pm

地點：AIRSIDE (啟德) --- 報名方法請見下面的 QR code (名額有限、報名從速) 兩場內容一樣

分享會內容

本項目總策劃 sandy 山地將聯同合作伙伴 CFSC「智活」參與社工，及青年創作人，一起與大家分享過程中的發現及得著，現場附加「月記簿展示分享」環節，並邀請大家參與小型創作活動，期望進一步促進共學交流及開啟關於「跨領域合作空間」的對話。

每位出席者均可獲贈一本記錄本計劃的《紀念冊》，以及由青年與長者創作的《祝福大家》貼紙一套，一起日常共學。

如想了解更多及有意報導，歡迎直接聯絡 Sandy Chan 山地 (共學小隊項目 總策劃 -- Program Manager, SEWIT, Nan Fung Group)：60806330 + sandy.chan@nanfung.com

更多有關《交換月記》的過程精華，請見下

計劃初期及目的

開始時，雙方互不相識，為期半年(2024 年 9 月至 2025 年 3 月)一起代入「神秘朋友」的角色，一起進行每個月定期持續的「月記」創作交流。藉著「不同的視藝創作」作為「溝通的語言」紀錄日常和表達分享，過程中認識和肯定自己：「*我都得嘅！」，也嘗試享受創作抒懷的魔力。「交換月記」鼓勵跨代溝通、結識朋友，嘗試拉闊各自的生活圈子及眼界，從對方角度重新學習、重拾好奇心。

備註*：坊間對長者既定「被照顧」的形象令到長者容易標籤自己「我唔得架！」。

發展過程

半年期間，每個月山地 sandy (總策劃/導師) 和甘美 kimmy (活動助理)會抽空到訪智活中心，伙伴中心的姑娘們，一起和十位長者開組「共學」：引領長者閱讀青年送給自己的月記、長者嘗試創作月記表達自己，也把握機會讓大家「互相欣賞」彼此的月記創作，藉此除了交流彼此日常生活的「發現」，長者也間接地學習：如何好好和自己的「記性特質 (認知障礙症)」共生，還有，很重要的一點是：一起享受快樂、接受自己。

「交換月記」也在鼓勵社工、家人(照顧者)嘗試運用另一角度進行認識、連結長者的生活狀況，「月記」實體本身簡接成為長者及其家人回顧自己生活記憶、彼此交流的渠道。



青年創作人們的共學課題是：如何和記性不好的長者持續溝通、認識什麼叫「認知障礙」、如何面對「遺忘」和轉化自己的專長 -- 創作紀錄為「記憶/備忘錄」-- 呼喚長者對自己的月記產生共鳴。過程中，青年也有嘗試延伸交換月記的體驗至「關顧身邊長輩」的層面，及或連結到將來的自己。

計劃後段

結束時(11/4/2025)，長者和青年會實體會面交流，一起重溫兩本「月記簿」。

最後，每人會保留由自己開創的那一本，每對筆友的一人會保留半年整體交流紀錄的一半。





藝術創作成為探索、紀錄及表達的語言(日後重溫的載體)，藉著月記累積紀錄雙方的日常，
也同時成就 跨代「共日常」。

公開分享會報名 (google form) :



「共學小隊」網上 (intimeof.com) 更多介紹：

IG : intimeofhk 「共學小隊」帖文分享：

